

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ №4"  
/ Е.А.Власова  
" 6 " марта 2024 г.



## МЕНЮ

06.03.2024

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	175,36
Картофель запеченый из отварного	180	226,53
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	652,6

Ответственный повар: