

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
" 6 " марта 2024

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Овоци по сезону в нарезке (помидор)</i>	60	12,8
<i>Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами</i>	90	156,1
<i>Картофель запеченный из отварного</i>	150	181,22
<i>Вафли</i>	30	118,26
<i>Чай с сахаром</i>	200	42,3
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
<i>Итого</i>	560	580,8
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	200	115,6
<i>Напиток из шиповника</i>	200	65,3
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
<i>Итого</i>	430	249,85
<i>Всего</i>	990	830,69

Ответственный повар: _____

