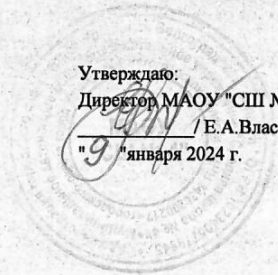


083



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
"9" января 2024 г.

МЕНЮ

9 .01.2024

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
"9" января 2024 г.

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Чай с лимоном	200	43,5
Итого	640	540,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	205,8
Всего	1070	746,44

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Чай с лимоном	200	43,5
Итого	640	540,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	205,8
Всего	1070	746,44

Ответственный повар: