



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СП № 4"  
 / Е.А.Власова  
 10 апреля 2024

## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование Блюда

### Завтрак

| Наименование Блюда                       | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|--|--------------|---------------------|
| Овоци по сезону в нарезке (помидор)      | 60           | 12,8                |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90           | 156,1               |
| Картофель запеченный из отварного        | 150          | 181,22              |
| Вафли                                    | 30           | 118,26              |
| Чай с сахаром                            | 200          | 42,3                |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30           | 70,1                |
| <b>Итого</b>                             | <b>560</b>   | <b>580,8</b>        |
| Суп крестьянский с крупой                | 200          | 115,6               |
| Напиток из шиповника                     | 200          | 65,3                |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный        | 30           | 68,97               |
| <b>Итого</b>                             | <b>430</b>   | <b>249,85</b>       |
| <b>Всего</b>                             | <b>990</b>   | <b>830,69</b>       |

Ответственный повар: