

Утверждаю:
Директор МАОУ "СПИ №4"
/ Е.А.Власова
"10" января 2024 г.

МЕНЮ

10.01.2024

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоцы по сезону в нарезке (помидор)	100	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	175,36
Картофель запеченый из отварного	180	226,53
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	652,6

МЕНЮ

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоцы по сезону в нарезке (помидор)	100	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	175,36
Картофель запеченый из отварного	180	226,53
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	652,6

Ответственный повар: _____

