

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП №4"
/ Е.А.Власова
"11" января 2024г.

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование Блюда	Завтрак	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)		100	111
Котлеты рубленые из кур		100	174,07
Каша рассыпчатая, гречневая		180	280,44
Фрукты по сезону		150	70,5
Чай каркаде		200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный		30	8270,14,5
Итого		760	736,2

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование Блюда	Завтрак	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)		100	111
Котлеты рубленые из кур		100	174,07
Каша рассыпчатая, гречневая		180	280,44
Фрукты по сезону		150	70,5
Чай каркаде		200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный		30	8270,14,5
Итого		760	736,2

Ответственный повар:

