

0133



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ №4"
/ Е.А.Власова
" 12 " февраля 2024 г.

МЕНЮ

12.02.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и	200	227,5
Бутерброд с сыром(40/5/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	634,86

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Борщ с капустой и картофелем	200	83,00
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	266,6
Всего	1070	901,4

МЕНЮ

Завтрак

Ответственный повар:

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и	200	227,5
Бутерброд с сыром(40/5/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	634,86
Борщ с капустой и картофелем	200	83,00
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	266,6
Всего	1070	901,4