

с 7-11.



# МЕНЮ

13.05.2024г

## Завтрак

| Наименование Блюда                              | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200г         | 227,5               |
| Бутерброд с сыром (40/15)                       | 60           | 180,3               |
| Фрукты по сезону                                | 150          | 70,5                |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200г         | 86,5                |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30           | 70,1                |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>640</b>   | <b>634,9</b>        |
| <br>  |              |                     |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)              | 60           | 6,0                 |
| <br>  |              |                     |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 200          | 83                  |
| Биточки мясные                                  | 90           | 218,31              |
| Каша рассыпчатая, гречневая                     | 150          | 233,7               |
| Компот из яблок свежих                          | 200          | 114,6               |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40           | 93,52               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 30           | 68,97               |
| <b>Итого</b>                                    | <b>770</b>   | <b>818,1</b>        |
| <b>Всего</b>                                    | <b>1410</b>  | <b>1452</b>         |

Ответственный повар: \_\_\_\_\_  
