



МЕНЮ

13.03.2024

Завтрак		
<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Яйца отварные</i>	40	63
<i>Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20</i>	170	281,2
<i>Фрукты по сезону</i>	150	70,5
<i>Чай каркаде</i>	200	30,1
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
<i>Итого</i>	590	515,0
<i>Суп гороховый</i>	200	110,02
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	81,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
<i>Итого</i>	430	259,99
<i>Всего</i>	1020	774,94

Ответственный повар: _____