

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
" 14 " февраля 2024 г.

МЕНЮ

14.02.2024г

| Наименование Блюда | Завтрак Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|-------------------------|------------------------|
| Яйца вареные | 40 | 63,0 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30 | 200 | 330,9 |
| Фрукты по сезону | 150 | 70,5 |
| Чай каркаде | 200 | 30,1 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 93,52 |
| Итого | 630 | 588,0 |

МЕНЮ

| Наименование Блюда | Завтрак Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|-------------------------|------------------------|
| Яйца вареные | 40 | 63,0 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30 | 200 | 330,9 |
| Фрукты по сезону | 150 | 70,5 |
| Чай каркаде | 200 | 30,1 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 93,52 |
| Итого | 630 | 588,0 |

Ответственный повар: 