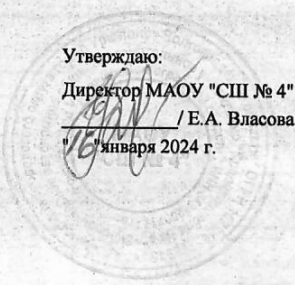


16.01.2024



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/ Е.А. Власова  
16 января 2024 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи а по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлета рыбная любительская с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>538,9</b>
Суп картофельный с макаронными	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>292,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>831,85</b>

Ответственный повар:

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи а по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлета рыбная любительская с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>538,9</b>
Суп картофельный с макаронными	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>292,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>831,85</b>