

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
Е.А.Власова
"17" январь 2024 г.

МЕНЮ

17.01.2024г

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,0
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 170/30	200	330,9
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Итого	630	588,0

МЕНЮ

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,0
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 170/30	200	330,9
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Итого	630	588,0

Ответственный повар: 