

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
"18" сентября 2024г.

МЕНЮ

18.09.2024

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	590	515,0
Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	259,99
Всего	1020	774,94

Ответственный повар: _____

