



Утверждаю
Директор МАОУ "СШ № 4"
/Е.А.Власова
" 19 " апреля 2024 г.

МЕНЮ

19.04.2024

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Овощи по сезону в нарезке (огурец)</i>	60	6
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	90	167,27
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	196,8
<i>Вафли</i>	30	118,26
<i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i>	200	77,60
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,14
<i>Итого</i>	560	636,1
<i>Рассольник ленинградский</i>	200	106,6
<i>Компот из яблок свежих</i>	200	114,6
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	69,0
<i>Итого</i>	430	290,2
<i>Всего</i>	990	926,3

Ответственный повар: