

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
/Е.А.Власова  
"19" сентября 2024 г.

## МЕНЮ

19.09.2024г

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68
Котлеты мяскокартофельные по Хлыновски с соусом 90/30	120	211,18
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,70
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>683,5</b>
свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74
Птица отварная	90	207,97
Горошница	150	204
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>772,3</b>
<b>Всего</b>	<b>1420</b>	<b>1455,86</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

