

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
19 января 2024 г.

МЕНЮ

19.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоци по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Гуляш из отварного мяса	100	185,85
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	650	721,4

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоци по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Гуляш из отварного мяса	100	185,85
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	650	721,4

Ответственный повар: _____

