

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"

Е.А.Власова
"22" мая 2024 г.



МЕНЮ

22.05.2024г

Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Овощи по сезону в нарезке (помидор)</i>	60	12,8
<i>Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами</i>	90	159,1
<i>Вафли</i>	30	118,26
<i>Картофель запеченный из отварного</i>	150	181,22
<i>Чай с сахаром</i>	200	42,3
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
Итого	560	580,8
<i>Консервы закусочные (кукуруза)</i>	60	31,3
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	200	115,58
<i>Мясо тушеное</i>	90	210,98
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	196,8
<i>Напиток из шиповника</i>	200	65,3
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	40	93,52
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
Итого	770	782,5
Всего	1330	1 363,3

Ответственный повар: