



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 Е.А. Власова
 "22" февраля 2024

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование Блюда

Завтрак

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 Е.А. Власова
 "22" февраля 2024

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67
Котлеты рубленые из кур	90	156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	680	628,1

МЕНЮ

Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,60
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	293,0
Всего	1110	921,1

Наименование Блюда

Завтрак

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67
Котлеты рубленые из кур	90	156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	680	628,1

Ответственный повар: _____

Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,60
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	293,0
Всего	1110	921,1