



Утверждаю:
Директор МАОУ "СП №4"
/ Е.А.Власова
" 22 " мая 2024 г.

МЕНЮ

22.05.2024

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Овощи по сезону в нарезке (помидор)</i>	<i>100</i>	<i>20</i>
<i>Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>	<i>175,36</i>
<i>Картофель запеченый из отварного</i>	<i>180</i>	<i>226,53</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>118,26</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,3</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>70,1</i>
<i>Итого</i>	<i>640</i>	<i>652,6</i>

Ответственный повар: _____