



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 /Е.А.Власова
 "23" мая 2024

МЕНЮ

23.05.2024

Застрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей(шкра кабачковая)	60	67
Котлеты рубленые из кур	90	156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Чай каркаде	200	30,08
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	680	628,1
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	770,6
Всего	1450	1 398,7

Ответственный повар: