

Утверждаю:
Директор МАОУ "СПШ №4"
/ Е.А.Власова
"24" января 2024 г.

МЕНЮ

24.01.2024

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эп. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	175,36
Картофель запеченый из отварного	180	226,53
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	652,6

МЕНЮ

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эп. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	175,36
Картофель запеченый из отварного	180	226,53
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	640	652,6

Ответственный повар: _____

