

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СШ № 4"  
 / Е.А.Власова  
 "05" января 2024г.

## МЕНЮ

05.01.2024

### Наименование Блюда

#### Завтрак

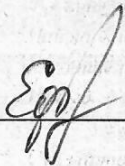
|                                     | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60           | 67                  |
| Котлеты рубленые из кур             | 90           | 156,67              |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150          | 233,7               |
| Фрукты по сезону                    | 150          | 70,5                |
| Чай каркаде                         | 200          | 30,08               |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 70,1                |
| <b>Итого</b>                        | <b>680</b>   | <b>628,1</b>        |

|   |             |              |
|---|-------------|--------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200         | 146,4        |
| Напиток витаминизированный "Витоша"                   | 200         | 77,60        |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 68,97        |
| <b>Итого</b>  | <b>430</b>  | <b>293,0</b> |
| <b>Всего</b>  | <b>1110</b> | <b>921,1</b> |

#### Завтрак

|                                     | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60           | 67                  |
| Котлеты рубленые из кур             | 90           | 156,67              |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150          | 233,7               |
| Фрукты по сезону                    | 150          | 70,5                |
| Чай каркаде                         | 200          | 30,08               |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 70,1                |
| <b>Итого</b>                        | <b>680</b>   | <b>628,1</b>        |

Ответственный повар:



|   |             |              |
|---|-------------|--------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200         | 146,4        |
| Напиток витаминизированный "Витоша"                   | 200         | 77,60        |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 68,97        |
| <b>Итого</b>  | <b>430</b>  | <b>293,0</b> |
| <b>Всего</b>  | <b>1110</b> | <b>921,1</b> |