

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СП № 4"  
 / Е.А.Власова  
 "06" января 2024г.

## МЕНЮ

06.01.2024

Наименование Блюда

### Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6,0
Тефтели с рисом (мясные) с соусом	90	159,1
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный	30	136,7
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>646,31</b>

Суп гороховый	200	89,3
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>272,89</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>919,2</b>

Ответственный повар:

