

Утверждает  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/ Е.А.Власова  
" 28 " мая 2024 г.



## МЕНЮ

28.05.2024г

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>538,86</b>
Квашенная капуста с маслом растительным	60	51,4
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,42
Печень тушеная в соусе	90	151,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>786,03</b>
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>1324,89</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_