

063



# МЕНЮ


29 .01.2024

## Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и	200	227,5
Бутерброд с сыром(40/5/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>634,86</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>	<b>83,00</b>
<b>Компот из яблок свежих</b>	<b>200</b>	<b>114,6</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	<b>69,0</b>
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>266,6</b>
<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>901,4</b>

# МЕНЮ

Ответственный повар: \_\_\_\_\_



Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и	200	227,5
Бутерброд с сыром(40/5/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>634,86</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>	<b>83,00</b>
<b>Компот из яблок свежих</b>	<b>200</b>	<b>114,6</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	<b>69,0</b>
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>266,6</b>
<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>901,4</b>