

Утверждаю:

Директор МАОУ "СП № 4"

/ Е.А. Власова

"03" сентября 2024 г.

03.09.2024

## МЕНЮ

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлета рыбная любительская с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>538,9</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>292,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>831,85</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/ Е. А. Власова  
"04" сентября 2024г.

## МЕНЮ

04.09.2024

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>515,0</b>
Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>259,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>774,94</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/Е.А.Власова  
05 сентября 2024 г.

## МЕНЮ

05.09.2024

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	<i>60</i>	<i>55,7</i>
<i>Котлеты мяскокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30</i>	<i>120</i>	<i>211,2</i>
<i>Каша рассыпчатая, гречневая</i>	<i>150</i>	<i>233,7</i>
<i>фрукты по сезону</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,3</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>70,1</i>
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>650</i></b>	<b><i>683,5</i></b>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>74,0</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>68,2</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>69,0</i>
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>430</i></b>	<b><i>211,17</i></b>
<b><i>Всего</i></b>	<b><i>1080</i></b>	<b><i>894,69</i></b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_