



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 4"  
Е.А. Власова  
"30" января 2024г.

## МЕНЮ

30.01.2024

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(помидор)	100	20,0
Котлета рыбная любительская с соусом 100/30	130	125,05
Картофель отварной с маслом	180	189,0
Печенье топленое с молоком	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>		<b>584,41</b>

## МЕНЮ

01.2024

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(помидор)	100	20,0
Котлета рыбная любительская с соусом 100/30	130	125,05
Картофель отварной с маслом	180	189,0
Печенье топленое с молоком	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>		<b>584,41</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_