



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
/ Е.А.Власова  
"31" мая 2024г.

## МЕНЮ

31.05.2024г

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	6
Гуляши из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом.	150	196,80
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>636,1</b>
Овощи по сезону нарезка(помидор)	60	12,8
Рассольник ленинградский	200	106,62
Запеканка картофельная с мясом	200	342,02
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	102,88
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>738,5</b>
<b>Всего</b>	<b>1290</b>	<b>1374,6</b>

Ответственный повар: