



Утверждаю:
Директор MAOU "СПШ № 4"
/ Е.А.Власова
"31" мая 2024 г.

МЕНЮ

31.05.2024

Завтрак

| <i>Наименование Блюда</i> | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность (ккал)</i> |
|---|---------------------|--------------------------------|
| <i>Овощи по сезону в нарезке (огурец)</i> | <i>100</i> | <i>10</i> |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | <i>100</i> | <i>185,85</i> |
| <i>Макаронные изделия отварные с маслом</i> | <i>180</i> | <i>236,16</i> |
| <i>Вафли</i> | <i>30</i> | <i>118,26</i> |
| <i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i> | <i>200</i> | <i>77,6</i> |
| <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | <i>40</i> | <i>93,5</i> |
| <i>Итого</i> | <i>650</i> | <i>721,4</i> |

Ответственный повар: _____