



МЕНЮ

31.01.2024г

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Яйца вареные | 40 | 63,0 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20 | 170 | 281,2 |
| Фрукты свежие по сезону | 150 | 70,5 |
| Чай каркаде | 200 | 30,1 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 70,14 |
| Итого | 590 | 514,95 |

Закуска из овощей (икра кабачковая)

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 67 |
| Суп гороховый | 200 | 110,02 |
| Жаркое по домашнему | 200 | 270,22 |
| Компот из изюма | 200 | 81,0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 93,52 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 68,97 |
| Итого | 730 | 690,7 |
| Всего | 1320 | 1205,68 |

Ответственный повар: _____